

Koblenz-Dordrecht fietstocht 2011 800 km

Dinsdag 28-6-2011 Dordrecht - Andernach 40 km



Het is 9.00 uur in de ochtend. Onder aanmoediging van Louise Nedermeijer, Ria Hendriks en Arina Nederlof van Balanz vertrekken we voor het zesde jaar zoals gewoonlijk bij sponsor fysio fitness Balanz in Dordrecht voor onze jaarlijkse parkinsonfietstocht. deze



keer wordt het de Koblenz-Dordrecht fietstocht langs de Rijn.



We, André Nedermeijer 64 jaar en 10 jaar Parkinson en Gerard van der Graaf 60 jaar (begeleider), rijden dit jaar op onze eigen fietsen een Koga voor Gerard en een Giant Twist voor André. Het eerste traject naar Koblenz – Andernach zal per trein gaan, daarna zullen we terugfietsen van Koblenz naar Dordrecht.

We arriveren om 9.45 uur bij het station de intercity brengt ons om 10.01 naar Venlo, waar we overstappen op de trein naar Duisburg om vervolgens met een supersnelle internationale trein van Düsseldorf naar Koblenz te reizen. In deze trein moet alle bagage van de fiets af en moeten de fietsen in een aparte ruimte opgehangen worden Ik geef het je te doen met zo'n zware elektrische fiets, maar met

behulp van een paar Duitse fietsers en Gerard ging het uiteindelijk toch. Om 15.30 uur komen we in Koblenz. We hebben precies 2 minuten om fietsen en bagage uit de trein te krijgen. Nu kan de rit beginnen, we rijden van Koblenz naar Andernach waar we onze eerste overnachting gepland hebben. Daar komen we om 17.30 uur aan. We gaan wat eten en vroeg naar bed. Zo de kop is er af. Mede door mijn D.B.S. operatie in 2008 en de geïmplanteerde apparatuur van sponsor Medtronic moet deze tocht weer lukken.

Woensdag 29-6-2011 Andernach- Bad Godesberg 100km

's morgens om 9.30 uur vertrekken we weer uit Andernach..



Plots zien we daar een rode wouw in de lucht. Dit wordt vogelaar Gerard teveel en hij legt de wouw op de gevoelige plaat vast.

Via Remagen rijden we naar overnachtingadres denken te we een pension enkele noordelijker gepland. De aan die van een wijk in Bonn. Na kilometer terug te rijden naar Bad het weer verkeerd Pension Diana Drachenfelsstrasse moeten zijn in de Drachenburgerstrasse na accu van André zowel van de volledig leeg..



Bonn waar we ons hebben, Helaas hebben honderden kilometers plaatsnaam daar is gelijk overleg besluiten we 40 Godesberg, Ook daar ging zou in de maar was naar later bleek deze vergissing was de fiets als van hemzelf

Donderdag 30-6-2011 Bad Godesberg – Worringen 80 km

We gaan 's morgens langs Keulen , op een terras drinken we een Weizenbier hierna zetten we koers richting



Worringen waar we in gasthaus Krone verblijven. 's Avonds eten we in een uitstekend restaurant, de schnitzels zijn hier erg groot, je moet hier ook niet op dieet staan.



Vrijdag 1-7-2011 Worringen – Kaiserswerth 90 km

Na een voedzaam ontbijt vertrekken we om 10 uur 's morgens richting Duisburg waar we in een buurt met allerlei zuidelijke figuren al snel wat bordjes missen, na een uur zijn we weer op de route we gaan richting Düsseldorf. Onderweg proberen we via de telefoon overnachting te regelen er is ec



Na een beurs in Düsseldorf en dan worden de prijzen van de hotels € 250,- per nacht. Gelukkig kunnen we in

Kaiserswerth een plaatsje boven Düsseldorf een stuk goedkoper terecht in Hotel Villa Falkenberg. 's Avonds eten we bij een plaatselijke Italiaan.



Zaterdag 2-7-2011 Kaiserswerth – Xanten 95 km

We fietsen vandaag naar de gerestaureerde Romeinse legerplaats Xanten wat we in de avond na wat omzwervingen bereiken.. André wil met twee rondborstige bronzen schone op de foto. We overnachten bij de bejaarde mevrouw Barbie die wegens haar vergevorderde leeftijd de trap niet meer op kan zodat we zelf voor het ontbijt moeten zorgen . Ze is eigenlijk gestopt met haar Bed and Breakfast voor vrienden op de fiets.



We zorgen de volgende morgen dus zelf voor het ontbijt.

Zondag 3--7-2011 Xanten - Millingen 70 km

Na het door ons zelf bereide ontbijt fietsen we door het Archeologische Park richting Millingen in Nederland. We zijn een paar jaar geleden ook al in deze prachtige Bed



and Breakfast geweest en kunnen hier een rustdag plannen. 's Avonds eten we op een terras van een eetcafé in Millingen,

Maandag 4-7-2011 Rustdag Millingen 30 km

Na het ontbijt gaat Gerard vogelen in de omgeving en André zetelt zich in een zeer luie stoel voor de TV er is een bergetappe in de Tour die de hele dag wordt uitgezonden.

's Avonds vinden we een snackbar in Millingen waar we een halve kip met frites verorberen.

Dinsdag 5-7-2011 Millingen - Achterberg 70 km

We vertrekken om 9,00 uur bij Bed and Breakfast in Millingen gaan naar Bemmelen waar we een bezoek brengen aan een van onze vaste sponsors Monique Berkelmans van website "Parkinsonplaza.nl" waar dit verslag jaarlijks wordt geplaatst. Uit betrouwbare bron hebben we vernomen dat zij onlangs jarig is geweest, dus staan we met een bloemetje op de stoep..

Na een voortreffelijke lunch zetten we onze tocht voort richting Nijmegen. We gaan een stukje naar boven en bereiken de minicamping van de familie van de Brink in Achterberg bij Rhenen waar we overnachten in een prima portocabine op de camping speciaal voor Vrienden op de Fiets. We eten die avond in het



restaurantje op de camping.



Woensdag 6-7-2011 Achterberg - Veenendaal - Achterberg 30 km

We nemen nog maar een rustdag en fietsen naar Veenendaal en willen daar fietswinkel Rein Veenendaal een bezoek brengen. Helaas staan we voor een gesloten deur .

Ze zijn op woensdag gesloten..

We lunchen in Veenendaal en fietsen terug naar Achterberg. Op de camping aangekomen gaan we

nog even de tour de france etappe bekijken .

We eten weer in het restaurantje op de camping en gaan met de kippen op stok.(is weer eens wat anders als een bed)..

Woensdag 6-7-2011 Achterberg - Geldermalsen 80 km

Om 9.00 uur taat het ontbijt van mevrouw van de Brink klaar op het terras van de camping en een uurtje later is het vertrekken geblazen en gaan we via Rhenen , Amerongen naar Culemborg hier varen we over en fietsen naar



Geldermalsen waar we een overnachtingsadres van Vrienden op de fiets hebben.

's Avonds eten we bij een prima Italiaans restaurant. In bed kijken we nog even naar de tour en gaan slapen,

Donderdag 7-7-2011 Geldermalsen - Dordrecht 90 km

We rijden door de Betuwe richting Dordrecht, waar we in de middag aankomen.

De tocht zit er weer op en Andre heeft evenals voorgaande edities aangetoond, dat de tijd om achter de geraniums te gaan zitten, nog niet is aangebroken.



Gelukkig hadden de weergoden dit jaar besloten dat wij maar een enkel buitje zoden krijgen, meestal konden we direct even schuilen we hebben veelal de zon gezien

Kijk wat je nog wel kan, ook met gebruik van hulpmiddelen, zoals een fiets met trapondersteuning en een DBS neurostimulator en een paar elektroden van Medtronic. Soms ben je er gewoon aan toe.

Een speciaal woord van dank aan alle sponsors die deze tocht mogelijk maakten en aan fietsmaat Gerard voor alle hand- en spandiensten onderweg..

